

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ТЕХНОЛОГИЙ И УПРАВЛЕНИЯ ИМЕНИ К.Г. РАЗУМОВСКОГО
(ПЕРВЫЙ КАЗАЧИЙ УНИВЕРСИТЕТ)»**

БАШКИРСКИЙ ИНСТИТУТ ТЕХНОЛОГИЙ И УПРАВЛЕНИЯ (ФИЛИАЛ)

УТВЕРЖДАЮ

Директор Башкирского института
технологий и управления (филиал)

Е.В. Кузнецова

«29» июня 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

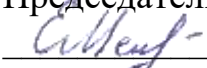
СОО.01.09 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

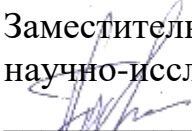
**общеобразовательного учебного цикла
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 21.02.19 Землеустройство**

**квалификация
специалист по землеустройству**

Мелеуз 2023

ОДОБРЕНО
предметной (цикловой) комиссией
Общеобразовательных и
профессиональных дисциплин

Председатель ПЦК
 Е.Н. Мельникова
Протокол №11 от «29» июня 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по учебной и
научно-исследовательской работе
 Е.Е. Пономарев

«29» июня 2023 г.

Составитель (автор):

Преподаватель Башкирского
института технологий и
управления (филиал)

 В.Н. Козлов

Рабочая программа рекомендована к утверждению экспертами:

Доцент кафедры Социально-
экономические науки
Башкирского института
технологий и управления
(филиал)

 Н.П. Братишко

Рабочая программа разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 21.02.19 Землеустройство, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.05.2022 №339, и учебного плана программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 21.02.19 Землеустройство.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
5.	ПРИЛОЖЕНИЕ	17
6.	ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ	18

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины СОО.01.06. Основы безопасности жизнедеятельности является обязательной частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 21.02.19 Землеустройство базовой подготовки, разработанной в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)».

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина СОО.01.06. Основы безопасности жизнедеятельности относится к общеобразовательному учебному циклу программы подготовки специалистов среднего звена и является базовой учебной дисциплиной.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций:

Код	Наименование результата обучения
ОК 02	использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 04	эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
ОК 05	осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

Освоение содержания учебной дисциплины обеспечивает достижение обучающимися следующих результатов:

Коды результатов	Планируемые результаты освоения дисциплины включают
ЛР 03	Готовность к служению Отечеству, его защите
ЛР 11	Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-

	оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков
ЛР 12	Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь
ЛР 13	Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем
ЛР 14	Сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности
МР 01	Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях
МР 02	Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты
МР 03	Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания
МР 04	Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников
МР 05	Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности
МР 06	Умение определять назначение и функции различных социальных институтов
МР 07	Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей
ПРБ 01	Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора
ПРБ 02	Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз
ПРБ 03	Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения
ПРБ 04	Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности
ПРБ 05	Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера
ПРБ 06	Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)
ПРБ 07.	Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций

ПРб 08	Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники
ПРб 09	Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
ПРб 10	Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка
ПРб 11	Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе
ПРб 12	Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике

1.4. Количество часов на освоение учебной дисциплины

- Максимальной учебной нагрузки обучающегося 59 часов, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 39 часов;
 - самостоятельной работы обучающегося 20 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	59
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	39
в том числе:	
лабораторные работы	не предусмотрено
практические занятия	16
контрольные работы	
индивидуальный проект	не предусмотрено
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	20
в том числе:	
внеаудиторная самостоятельная работа	20
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, индивидуальный проект	Объем часов	Уровень освоения
1	2	4	5
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		9	
		1	
Тема 1.1. Психологическое здоровье	Содержание		ПР6 06, ПР6 08, ЛР 11, ЛР 12, МР 02, ОК 01, 04, 05, 07
	1. Угроза снижения психологического здоровья населения, роста психических расстройств и заболеваний. Рост преступлений на основе психических отклонений, в том числе в молодежной среде. Инфантилизм в молодежной среде	1	
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	не предусмотрено	
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающегося	1	
Тема 1.2. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения. Техносфера	Содержание		ПР6 06, ПР6 08, ЛР 11, ЛР12, МР 02, ОК 01, 04, 05, 07
	1. Окружающая среда: природная, техногенная, социальная, производственная. Виды негативных факторов по происхождению: экологические, природные, биологические, социальные антропогенные. Техногенное воздействие на О С. Негативная роль транспорта в формировании явлений смога, парникового эффекта. Перспективы снижение негативного воздействия на окружающую среду	1	
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	не предусмотрено	
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающегося	2	
Тема 1.3 Правила и безопасность дорожного движения. Безопасное пользование всеми средствами передвижения	Содержание		ПР6 06, ПР6 08, ЛР 11, ЛР12, МР 02, ОК 01, 04, 05, 07
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	4	
	1 № 1. Отработка моделей поведения в ЧС на транспорте	2	
	2 № 2. Отработка навыков самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, индивидуальный проект	Объем часов	Уровень освоения
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающегося	не предусмотрено	
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения		19	
Тема 2.1 Изучение и отработка моделей поведения при ЧС	Содержание		
	1 Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Умение организовывать мероприятия по защите работающих и населения. Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии	2	Прб 07, Прб 09, ЛР 11, МР 05, МР 03
	Лабораторные работы	не предусмотрено	ОК 01, 04, 05, 07
	Практические занятия	не предусмотрено	
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающегося	2	
Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Содержание		
	1 История создания РСЧС, ее предназначение, структура, задачи. Мониторинг и прогнозирование ЧС. Структура и органы управления ГО. Изучение первичных средств пожаротушения. Отработка порядка правил пожаротушения	1	Прб 07, Прб 09, ЛР 11, МР 05, МР 07
	Лабораторные работы	не предусмотрено	ОК 01, 04, 05, 07
	Практические занятия	не предусмотрено	
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающегося	2	
Тема 2.3 Современные средства поражения и их поражающие факторы	Содержание		
	1 Классификация средств поражения. Химическое, ядерное, бактериологическое оружие. Средства СИЗ и СКЗ, порядок и правила их использования. Виды защитных сооружений. Эвакуация населения. Умение определять количество необходимого оборудования для защиты коллектива от поражающих факторов.	1	Прб 05, Прб 07, МР 02
	Лабораторные работы	не предусмотрено	ОК 02
	Практические занятия	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, индивидуальный проект	Объем часов	Уровень освоения
	1 №3. Отработка навыков пользования СИЗ: противогаз, (ватно-марлевая повязка, респиратор). Сдача нормативов по надеванию противогаза, общего защитного костюма, средств индивидуальной защиты при работе с животными Контрольные работы Самостоятельная работа обучающегося	2 не предусмотрено не предусмотрено	
Тема 2.4 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	Содержание	5	Прб 01, Прб 03, Прб 05, Прб 08, МР 02 ЛР 11, ЛР 12 ОК 01, 04, 05, 07
	1 Понятие о терроре, террористическом акте. Опасности террористического акта. Психология террористов. Модели поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложников	2	
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	2	
	1 №4. Отработка навыков поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложника	2	
	Контрольные работы	1	
	1 Контрольная работа №1	1	
Самостоятельная работа обучающегося	2		
Тема 2.5 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	Содержание	2	ПРб 02, ЛР 11, МР 02, МР 06, ОК 01, 04, 05, 07
	1 Структура и порядок работы МЧС, МВД, Росгвардии, службы скорой медицинской помощи, службы медицины катастроф. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор). Правовые основы взаимодействия граждан с органами защиты населения	2	
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	не предусмотрено	
	Контрольные работы	не предусмотрено	
Самостоятельная работа обучающегося	не предусмотрено		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, индивидуальный проект	Объем часов	Уровень освоения
РАЗДЕЛ 3 ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ		4	
Тема 3.1 История создания вооруженных сил	Содержание	1	ПР6 02, ПР6 10, ПР6 11, ЛР01, ЛР02, ЛР03, МР 05 ОК 01, 04, 05, 07
	1 История создания Вооруженных Сил России. Организация вооруженных сил Московского государства. Военные реформы Ивана Грозного, Петра I. Советские вооруженные силы, их предназначение и структура. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды вооруженных сил	1	
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	не предусмотрено	
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающегося	2	
Тема 3.2 Воинская обязанность и воинский учет	Содержание	1	ПР6 10, ПР6 11 ЛР 03, МР 01, МР 04 ОК 01, 04, 05, 07
	1 Основные понятия воинской обязанности и воинского учета. Постановка граждан на воинский учет. Категории годности. Медицинское освидетельствование граждан, при первичной постановке на воинский учет. Альтернативная гражданская служба	1	
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	не предусмотрено	
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающегося	не предусмотрено	
РАЗДЕЛ 4. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ		27	
	Содержание	1	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, индивидуальный проект	Объем часов	Уровень освоения
Тема 4.1 Понятие о первой помощи	1 Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья Российских граждан»	1	Прб 07, ПРБ 12ЛР 12, МР 01, МР 04, МР 05 ОК 01, 04, 05, 07
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	не предусмотрено	
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающегося	1	
Тема 4.2 Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких. Первая помощь при инсульте, инфаркте эпилепсии	Содержание	3	Прб 07, ПРБ 12 ЛР 12, МР 01, МР 02, МР 03 ОК 01, 04, 05, 07
	1 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи при остановке сердца и асфиксии. Первая помощь при отсутствии сознания. Алгоритм оказания помощи при инсульте. Диагностика инсульта. Виды инсультов. Помощь при предынфарктном состоянии. Виды эпилепсии, оказание помощи	1	
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	2	
	1 №5. Оказание первой помощи при остановке сердца. Искусственная вентиляция легких	2	
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающегося	2	
Тема 4.3 Понятие травм. Их виды. Понятие о видах кровотечений	Содержание		Прб 07, ПРБ 12 ЛР 12, МР 01, МР 02, МР 03 ОК 01, 04, 05, 07
	1 Отработка навыков наложения повязок. Оказание помощи при ранениях. Работа в группах наложение шин. Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки, брюшной полости, черепа, ушибах головного мозга. Первая помощь при электротравмах.	1	
	2 Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечении. Наложение жгута, повязки, закрутки. Личная безопасность при оказании помощи при кровотечениях. Оказание помощи при венозном, капиллярном, артериальном, смешанном кровотечении	1	
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	2	
	1 №6. Оказание первой помощи при электротравмах в работе специалиста	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, индивидуальный проект	Объем часов	Уровень освоения
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающегося	2	
Тема 4.4 Первая помощь при ожогах, воздействии низких температур. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Первая помощь на воде, Помощь при утоплении	Содержание		
	1 Понятие основные виды и степени ожога. Первая помощь при термических, химических ожогах. Отморожение. Порядок оказания помощи	2	Прб 07, ПР612, ЛР 12, МР 01, МР 03 ОК 01, 04, 05, 07
	2 Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей. Оказание помощи при удушье. Помощь пострадавшему на воде. Правила транспортировки пострадавшего при утоплении	2	
	Лабораторные работы	не предусмотрено	
	Практические занятия	4	
	1 №7. Решение ситуационных задач.	2	
	2 №8. Отработка основных приемов удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.	2	
	Контрольные работы	не предусмотрено	
	Самостоятельная работа обучающегося	4	
	2		
Дифференцированный зачет	Всего	59	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета - безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

– посадочные места по количеству обучающихся и рабочее место преподавателя;

– таблицы, схемы, структуры, диаграммы;

– презентации;

– методические пособия.

Технические средства обучения:

– компьютер;

– мультимедийный проектор;

– классная доска.

3.2. Информационное обеспечение

Основные источники

1. **Безопасность жизнедеятельности** : учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2017. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование).

Дополнительные источники

1. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие/ С.В.Алексеев, С.П. Данченко, Г.А. Костецкая, С.Н.Ладнов-Изд.5-Москва: «Вентана-Граф», 2020, - 413 с.

2. Основы безопасности жизнедеятельности:учебник/С.В.Ким, В.А. Горский-Изд.2-Москва: «Вентана-Граф», 2020,-396 с.

Интернет-ресурсы

1. <http://znanium.com/catalog/product/780649>

2. <http://www.edu.ru>

3. <http://fcior.edu.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Методы оценки
ПР6 01	Оценка результатов выполнения практической работы
ПР6 02	Оценка результатов выполнения практической работы
ПР6 03	Эссе по проблемам
ПР6 04	Эссе по проблемам
ПР6 05	Оценка результатов выполнения практической работы
ПР6 06	Эссе по проблемам
ПР6 07	Оценка результатов выполнения практической работы
ПР6 08	Оценка результатов выполнения практической работы
ПР6 09	Оценка результатов выполнения практической работы
ПР610	Эссе по проблемам
ПР6 11	Эссе по проблемам
ПР612	Оценка результатов выполнения практической работы

ПРИЛОЖЕНИЕ
к рабочей программе учебной дисциплины

Планирование учебных занятий с использованием активных и интерактивных форм и методов обучения обучающихся

№ п/п	Тема учебного занятия	Активные и интерактивные формы и методы обучения
1	Причины возникновения ЧС техногенного характера.	диалоги
2	Практическая работа №4. .	ролевая игра